North Wales **Together**
Gogledd Cymru **Gyda'n Gilydd**

Seamless services for people with Learning Disabilities
Gwasanaethau ddi-dor i bobl ag Anableddau Dysgu

PROOF

Careers working with Children and Adults who have a learning disability

IT IS MORE THAN A JOB!

Why work with people with learning disabilities – be inspired by the people you meet and the work you do!

Cyngor Sir Ynys Môn Isle of Anglesey County Council | Conwy | Cyngor sir ddinbych denbighshire County Council | Cyngor Sir y Fflint Flintshire County Council | Gwynedd | Wrexham Wrecsam | GIG Cymru NHS Wales Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr University Health Board | Cydweithredfa Gwella Gwasanaethau Gofal a Llesiant Gogledd Cymru North Wales Social Care and Well-being Services Improvement Collaborative

There are lots of roles within social care and health if you want to work with somebody with a learning disability and it can be an incredibly rewarding career.

"It is more than just a job"
"no day is ever the same"

A learning disability can affect a person's day to day life. It can affect their education, prevent them from finding work and interacting with others.

If you pursue a **career** within this area of Social Care, you will be providing **vital support** to people with learning disabilities, giving them independence, empowerment, and helping people to live a fulfilling life and flourish within their everyday lives.

People with a learning disability vary greatly with the support they require. You could provide a range of support including:

- Accompanying someone to appointments and services
- Supporting someone in employment
- Assessing the care and support someone needs and putting together a care plan or package
- Accompanying someone to school, college or university
- Help with personal care.

You could be working in the community, in people's own homes or in other services, such as a day centre, residential care home or a supported housing scheme.

Below is some information about the different careers working with people with learning disabilities.

Learning Disability Support Workers

Support workers engage with people with learning disabilities in a variety of settings. Some positions involve shift work so that care can be provided round the clock.

Support workers undertaking this kind of role will need lots of patience. Sometimes they will have to teach the same task to the same client every day for months until it is remembered, but experience in the role will make every small success intensely rewarding.

They need to be caring people who enjoy helping others and are able to connect emotionally even with people who think very differently. They also need to be able to support citizens who get upset and know when to step back from difficult situations, and they need to have sufficient strength of character to stand up for clients who face discrimination.

"As a support worker, we don't exist to do things for people. We create ways to inspire people to take charge of their own independence".

"I don't think I have every worked anywhere before where I've come home with such a feeling of satisfaction".

"When you work in disability services, you have a profound impact on someone's life. You are providing care and support to someone who needs it most and helping them to become more independent and confident in their own abilities. Every day is a chance to do something different and make a difference".

Learning Disability Nurses

Learning disability nurses are there to help people who need assistance with everyday activities to lead a fulfilling life. Through addressing physical and mental health problems, learning disability nurses aim to encourage independent living amongst those with learning disabilities. It's all about ensuring that the patient has the right treatment, therapy, skills and support to help them on their way.

A huge part of the role will be education, from offering practical help on everyday activities to patients, to educating their families about appropriate care and mentoring support workers. They help to fight the stigma surrounding learning disabilities and assist their patients in seeking equality and access to all community and public services.

Speech and language therapist

The role of a speech and language therapist in the adult learning disability service is to assess, diagnose and provide intervention, advice and written information regarding communication impairment as experienced by people with learning disabilities. They can provide specialist assessment and management of speech, language and/or swallowing disorders for people with learning disabilities. They work as part of a multi-disciplinary learning disability team with other healthcare professionals including nurses, physiotherapists, occupational therapists, psychologists and psychiatrists. Speech and language therapists also work closely with families and carers, offer training about communication and safer eating and drinking.

Occupational Therapists

OTs manage a case load of community based clients with learning disabilities and complex needs using specialist occupational therapy skills and evidence based / client centred principles to assess, plan, implement and evaluate interventions. You would provide practical support to help children and adults of all ages to independently carry out everyday tasks with more confidence and independence. You will create individual treatment programmes and suggest changes to the person's environment, whether that be at home or at school, and may introduce the use of equipment which will help with some activities.

Psychologists

As a clinical psychologist, your aim is to reduce the distress and improve the psychological wellbeing of your clients. You will work in partnership with your clients in order to diagnose, assess and manage their conditions. You will work with individuals, including children, adolocents and adults, as well as families, couples and groups in a range of settings. You will also liaise with other professionals, such as psychiatrists, social workers and counselling psychologists in order to deal with your clients complex issues.

Psychiatrist

Psychiatrists are medically qualified doctors specialising in the diagnosis and treatment of patients with mental health disorders. Within this role you will assess patients by reviewing their physical and mental health and decide on suitable psychiatric treatment plans for patients, which often includes a mix of psychological, medical and social interventions in conjunction with other health professionals.

Social Worker

Social workers recognise the abilities of people with lived experience, drawing on strengths based perspectives. Social workers should empower and support people to pursue life choices, including everyday decisions, such as what to wear and where to go, aswell as potentially life changing decisions about accommodation, relationships, care, education and health. They should support people to maximise control over their own lives and over the services and care they receive through the principles of coproduction and collaboration.

For more information regarding careers in social care
check out the Wecare webite at https://www.wecare.wales
or contact your local careers advisor

Seicolegwyr

Fel seicolegydd clinigol y nod yw lleihau'r gofid ac i wella lles seicolegol y cleientiaid. Bydd seicolegydd yn gweithio mewn partneriaeth â'r cleientiaid er mwyn gwneud diagnosis, asesu a rheoli eu cyflyrau. Bydd yn gweithio gydag unigolion, yn cynnwys plant, pobl ifanc yn eu harddegau ac oedolion yn ogystal â theuluoedd, cyplau a grwpiau mewn amryw o sefyllfaoedd. Bydd hefyd yn cyfathrebu â gweithwyr proffesiynol eraill fel seiciatryddion, gweithwyr cymdeithasol a seicolegwyr cwnsela er mwyn delio gydag achosion cymhleth y cleientiaid.

Seiciatryddion

Mae seiciatryddion yn ddoctoriaid meddygol cymwys sy'n arbenigo mewn gwneud diagnosis a thrin cleifion gydag anhwylderau iechyd meddwl. O fewn y rôl hon maent yn asesu cleifion trwy adolygu eu hiechyd meddwl a chorfforol ac yn penderfynu ar gynlluniau seiciatrig addas i'r cleifion sydd yn aml yn cynnwys cymysgedd o ymyraethau seicolegol, meddygol a chymdeithasol ar y cyd â gweithwyr proffesiynol eraill yn y maes iechyd.

Gweithiwr Cymdeithasol

Mae Gweithwyr Cymdeithasol yn adnabod gallu pobl sydd â phrofiad byw, gan dynnu ar gryfderau ar sail safbwyntiau. Dylai Gweithwyr Cymdeithasol rymuso a chefnogi pobl i ymlid dewisiadau bywyd, gan gynnwys penderfyniadau dyddiol megis beth i wisgo a lle i fynd, yn ogystal â'r penderfyniadau sy'n newid bywyd mewn perthynas â llety, perthynas, gofal, addysg ac iechyd. Dylent gefnogi pobl i gynyddu eu rheolaeth am eu bywyd eu hunain ac am y gwasanaethau a'r gofal y maent yn ei gael drwy egwyddorion o gyd-gynhyrchu a chydweithio.

Am fwy o wybodaeth ar yrfaoedd mewn gofal cymdeithasol
ewch i wefan Wecare ar https://www.wecare.wales
neu cysylltwch â'ch cynghorydd gyrfaoedd lleol

Nyrsys Anableddau Dysgu

Mae nyrsys anableddau dysgu yn helpu pobl sydd eisiau cymorth gyda gweithgareddau o ddydd i ddydd er mwyn byw bywyd llawn. Trwy fynd i'r afael â phroblemau iechyd corfforol a meddyliol, nod y nyrsys anableddau dysgu yw annog byw bywyd annibynnol ymysg yr unigolion hynny gydag anableddau dysgu. Y nod yw sicrhau fod yr unigolyn yn derbyn y driniaeth, therapi, sgiliau a chefnogaeth gywir i'w helpu nhw ar eu ffordd.

Rhan anferthol o'r rôl yw addysg, gan gynnig cymorth ymarferol ar weithgareddau o ddydd i ddydd i unigolion, i addysgu eu teuluoedd am ofal priodol a mentora gweithwyr cymorth. Maent yn helpu i fynd i'r afael â'r stigma sy'n bodoli ynghylch anableddau dysgu ac yn helpu'r unigolion i gael cydraddoldeb a mynediad i holl wasanaethau cyhoeddus a'r gymuned.

Therapyddion Iaith a Lleferydd

Rôl y therapydd iaith a lleferydd yn y gwasanaeth anabledd dysgu oedolion yw asesu, gwneud diagnosis ac i wneud ymyriad, cyngor a gwybodaeth ysgrifenedig ynglŷn ag amhariad cyfathrebu sy'n cael ei brofi gan bobl ag anableddau dysgu. Maent yn gallu darparu asesiad arbenigol a rheoli lleferydd, iaith ac/neu anhwylderau llyncu ar gyfer pobl ag anableddau dysgu. Maent yn gweithio fel rhan o dîm anableddau dysgu amlddisgyblaethol gyda gweithwyr proffesiynol eraill yng ngofal iechyd fel nyrsys, ffisiotherapyddion, therapyddion galwedigaethol, seicolegwyr a seiciatryddion. Mae therapyddion iaith a lleferydd yn gweithio'n agos gyda theuluoedd a gofalwyr, yn cynnig hyfforddiant am gyfathrebu a bwyta ac yfed yn fwy diogel.

Therapyddion Galwedigaethol

Mae Therapyddion Galwedigaethol yn rheoli llwyth achos o gleientiaid yn y gymuned gydag anableddau dysgu ac anghenion cymhleth yn defnyddio sgiliau therapi galwedigaethol arbenigol ac egwyddorion yn seiliedig ar dystiolaeth / yn canolbwyntio ar y cleient i asesu, cynllunio, gweithredu a gwerthuso ymyraethau. Maent yn darparu cymorth ymarferol i helpu plant ac oedolion o bob oed i gyflawni tasgau bob dydd yn annibynnol gyda mwy o hyder ac annibyniaeth. Mae'r therapydd yn llunio rhaglenni triniaeth unigol ac yn awgrymu newidiadau yn amgylchedd y person, p'un ai fod hynny gartref neu mewn ysgol, ac efallai yn cyflwyno'r defnydd o offer a fydd yn helpu gyda rhai gweithgareddau.

Isod mae gwybodaeth am y gwahanol yrfaoedd o weithio gyda phobl ag anableddau dysgu.

Gweithwyr Cymorth i Unigolion ag Anableddau Dysgu

Mae gweithwyr cymorth yn gweithio gyda phobl ag anableddau dysgu mewn amryw o leoliadau. Mae rhai swyddi yn cynnwys gwaith shifft fel bod pobl mewn gofal preswyl yn derbyn gofal o amgylch y cloc.

Bydd gweithiwyr cymorth sy'n cyflawni'r math yma o rôl angen llawer iawn o amynedd. Weithiau bydd yn rhaid iddyn nhw ddysgu'r un dasg i'r cleient bob dydd am fisoedd nes eu bod yn cofio'r dasg, ond mae profiad yn y rôl yn gwneud pob llwyddiant bach yn eithriadol o werthfawr.

Mae'n rhaid iddyn nhw fod yn bobl gariadus sydd yn mwynhau helpu eraill ac yn gallu cysylltu'n emosiynol hyd yn oed gyda phobl sy'n meddwl yn wahanol iawn iddyn nhw. Maent hefyd angen y gallu i dawelu cleientiaid sydd yn cynhyrfu ac yn deall pryd i gamu yn ôl o sefyllfaoedd anodd, ac maent angen meddu ar gymeriad o gryfder sylweddol i sefyll i fyny dros eu cleientiaid sydd yn wynebu gwahaniaethu.

"Fel gweithiwr cymorth nid ydym yn bodoli i wneud pethau i bobl. Ond yn hytrach i greu ffyrdd o ysbrydoli pobl i gymryd rheolaeth o annibyniaeth eu hunain".

"Dwi ddim yn meddwl fy mod i erioed wedi gweithio yn unman o'r blaen lle dwi di dod adref gyda chymaint o deimlad o foddhad".

"Pan fyddwch yn gweithio i wasanaethau anableddau fe fyddwch chi yn cael effaith ddofn ar fywyd rhywun. Chi sydd yn darparu'r gofal a'r gefnogaeth i rywun sydd ei angen fwyaf a'u helpu nhw i fod yn fwy annibynnol a hyderus yng ngalluoedd eu hunain. Bob diwrnod mae siawns i wneud rhywbeth gwahanol ac i wneud gwahaniaeth".

Mae yna lawer o swyddogaethau yng ngofal cymdeithasol ac iechyd ac os hoffech weithio gyda rhywun ag anabledd dysgu gall fod yn yrfa eithriadol o wobrwyol.

"Mae'n fwy na swydd"
"dim diwrnod yr un fath"

Gall anableddau dysgu effeithio bywyd unigolyn o ddydd i ddydd. Gall effeithio ar eu haddysg, eu hatal rhag dod o hyd i waith ac i ryngweithio ag eraill.

Trwy ddilyn **gyrfa** yn y maes hwn o Ofal Cymdeithasol byddwch yn rhoi **cefnogaeth hanfodol** i bobl ag anableddau dysgu, gan roi annibyniaeth iddyn nhw, rhoi pŵer iddyn nhw a'u helpu nhw i fyw bywyd llawn ac i ffynnu yn eu bywydau bob dydd.

Mae pobl ag anableddau dysgu yn amrywio'n sylweddol o ran y cymorth sydd ei angen arnynt. Gallwch ddarparu ystod eang o gefnogaeth yn cynnwys:

- Cadw cwmni irywun mewn apwyntiadau a gwasanaethau
- Cefnogi rhywun mewn cyflogaeth
- Asesu'r gofal a'r gefnogaeth sydd ei angen ar rywun a llunio cynllun neu becyn gofal ar eu cyfer
- Cadw cwmni i rywun yn yr ysgol, coleg neu brifysgol
- Helpu gyda gofal personol

Gallwch fod yn gweithio yn y gymuned, yng nghartrefi pobl neu mewn gwasanaethau eraill, megis canolfan ddydd, cartref gofal preswyl neu gynllun tai â chymorth.

North Wales **Together**
Gogledd Cymru **Gyda'n Gilydd**

Seamless services for people with Learning Disabilities
Gwasanaethau ddi-dor i bobl ag Anableddau Dysgu

Gyrfaoedd mewn gweithio gyda Phlant ac Oedolion gydag anableddau dysgu

MAE'N FWY NA SWYDD!

Pam gweithio gyda phobl ag anableddau dysgu - cael eich ysbrydoli gan bobl y byddwch yn eu cyfarfod a'r gwaith a wnewch!

Cyngor Sir Ynys Môn Isle of Anglesey County Council | Conwy Cyngor Bwrdeistref Sirol County Borough Council | Cyngor sir ddinbych denbighshire County Council | Cyngor Sir y Fflint Flintshire County Council | Gwynedd | Wrexham County Borough Council Cyngor Bwrdeistref Sirol Wrecsam | GIG Cymru NHS Wales Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr University Health Board | Cydweithredfa Gwella Gwasanaethau Gofal a Llesiant Gogledd Cymru North Wales Social Care and Well-being Services Improvement Collaborative